

# Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6	6	9	116	.200	Молоко	
11	19	56	447	.200	Каша гречневая рассыпчатая	
21	18	5	266	.090	Гуляш в соусе	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
1	0	19	94	.200	Чай с сахаром и лимоном	
5	1	27	144	.080	Хлеб пшеничный 2	
45	53	117	1142			
<u>Обед</u>						
12	13	37	325	.250	Суп пшеничный на курином бульоне	
13	15	26	296	.200/30	Азу с мясом	
0	0	4	16	.200	Кисель	
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2	
32	30	102	817			
<u>Полдник</u>						
2	2	30	151	.200	Какао с молоком сгущенным	
6	12	54	338	.085/30	Блины с повидлом	
8	14	84	489			
<u>Ужин</u>						
0	0	0	2	1 шт	Яйцо отварное	
6	9	26	209	.200	Каша манная молочная	
0	8	0	75	.010	Масло сливочное	
5	6	0	72	.015	Сыр	
7	1	34	180	.100	Хлеб пшеничный 2	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
18	25	76	599			
<u>Ужин 2</u>						
2	2	52	227	.040	Вафли	
0	0	16	61	.200	Чай с сахаром	
2	2	68	288			
<u>Добавка</u>						
0	0	0	0	.010	Соль поваренная, пищевая	
0	0	0	0			

Руководитель



Богина Е. В.